



# Dodatkowe grupowe ubezpieczenie **Twoje Zdrowie – usługi medyczne**

## ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH Komfort

### Jak umówić się na usługę medyczną

Na usługi medyczne umawiamy za pośrednictwem:



**Serwisu mojePZU** (po zalogowaniu otrzymasz dostęp do grafików przychodni, które zostały udostępnione w Serwisie mojePZU i możesz bezpośrednio umówić dogodny termin konsultacji),



**całodobowej infolinii** pod nr 801 405 905 lub 22 566 56 66 (opłata zgodna z taryfą operatora).

### Serwis SMS



Potwierdzenie terminu i miejsca realizacji usługi medycznej za pośrednictwem SMS-a.



**Opieka podstawowa****Konsultacje ambulatoryjne**

Konsultacje ambulatoryjne realizujemy bez skierowania. Odbywają się w placówce medycznej i mogą obejmować zgodnie z profilem danej specjalności:

- fizykalne badanie pacjenta,
- zebranie wywiadu chorobowego,
- postawienie diagnozy,
- zalecenia co do sposobu leczenia,

- wystawienie e-recept, e-ZLA i skierowań związanych z dalszym postępowaniem diagnostyczno-leczniczym. Nie organizujemy i nie pokrywamy kosztów konsultacji lekarzy ze stopniem naukowym doktora, doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora.

Konsultacje ambulatoryjne z zakresu:

- chorób wewnętrznych (interny)
- medycyny rodzinnej
- pediatrii

bezpłatnie, bez limitu

**Konsultacje teledygnalne**

Konsultacje teledygnalne realizujemy bez skierowania. Odbywają się telefonicznie, przez czat lub video czat i mogą obejmować zgodnie z profilem danej specjalności:

- zebranie wywiadu chorobowego,
- postawienie diagnozy,
- zalecenia co do sposobu leczenia,

- wystawienie e-recept, e-ZLA i skierowań związanych z dalszym postępowaniem diagnostyczno-leczniczym.

Z konsultacji teledygnalnych można skorzystać przez całą dobę, także w święta i dni ustawowo wolne od pracy. Przed rozpoczęciem konsultacji akceptujesz regulamin Dostawcy Teledygnalnego. Nie organizujemy i nie pokrywamy kosztów konsultacji lekarzy ze stopniem naukowym doktora, doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora.

Konsultacje teledygnalne z zakresu:

- chorób wewnętrznych (interny)
- pediatrii

bezpłatnie, bez limitu

**Opieka specjalistyczna****Konsultacje specjalistyczne ambulatoryjne**

Konsultacje specjalistyczne ambulatoryjne realizujemy bez skierowania. Odbywają się w placówce medycznej i mogą obejmować zgodnie z profilem danej specjalności:

- fizykalne badanie pacjenta,
- zebranie wywiadu chorobowego,
- postawienie diagnozy,
- zalecenia co do sposobu leczenia,

- wystawienie e-recept, e-ZLA i skierowań związanych z dalszym postępowaniem diagnostyczno-leczniczym.

W przypadku gdy uprawnionym do świadczeń jest dziecko do 15. roku życia, organizacja konsultacji specjalistycznej w danej lokalizacji zależy od jej dostępności. Nie organizujemy i nie pokrywamy kosztów konsultacji lekarzy ze stopniem naukowym doktora, doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora. Konsultacje specjalistyczne ambulatoryjne z zakresu:

- alergologii
- anestezyjologii
- audiologii
- chirurgii ogólnej
- chirurgii onkologicznej
- dermatologii
- diabetologii
- endokrynologii
- gastroenterologii
- ginekologii i położnictwa
- hematologii
- hepatologii
- kardiologii
- nefrologii
- neurologii
- okulistyki
- onkologii
- ortopedii i traumatologii narządu ruchu
- otolaryngologii
- pulmonologii
- reumatologii

bezpłatnie, bez limitu

| USŁUGA MEDYCZNA  | LIMIT                         |
|--|-------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• urologii</li> <li>• wenerologii</li> </ul>  |                               |
| <p><b>Konsultacje specjalistyczne telemedyczne</b></p> <p>Konsultacje telemedyczne realizujemy bez skierowania. Odbywają się telefonicznie, przez czat lub video czat i mogą obejmować zgodnie z profilem danej specjalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zebranie wywiadu chorobowego,</li> <li>- postawienie diagnozy,</li> <li>- zalecenia co do sposobu leczenia,</li> <li>- wystawienie e-recept, e-ZLA i skierowań związanych z dalszym postępowaniem diagnostyczno-leczniczym.</li> </ul> <p>Z konsultacji telemedycznych można skorzystać od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-22:00. Przed rozpoczęciem konsultacji akceptujesz regulamin Dostawcy Telemedycznego. W przypadku gdy uprawnionym do świadczeń jest dziecko do 15. roku życia, organizacja konsultacji specjalistycznej w danej lokalizacji zależy od jej dostępności. Nie organizujemy i nie pokrywamy kosztów konsultacji lekarzy ze stopniem naukowym doktora, doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora.</p> <p>Konsultacje specjalistyczne telemedyczne z zakresu:</p> |                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• alergologii</li> <li>• chirurgii ogólnej</li> <li>• dermatologii</li> <li>• diabetologii</li> <li>• endokrynologii</li> <li>• ginekologii i położnictwa</li> <li>• hematologii</li> <li>• kardiologii</li> <li>• nefrologii</li> <li>• neurologii</li> <li>• onkologii</li> <li>• ortopedii i traumatologii narządu ruchu</li> <li>• pulmonologii</li> <li>• urologii</li> </ul>  | <p>bezpłatnie, bez limitu</p> |
| <p><b>Badania i zabiegi ambulatoryjne</b></p> <p>Badania i zabiegi są wykonywane przez lekarza (w ramach konsultacji lekarskiej) lub przez pielęgniarkę, jeśli istnieje wskazanie medyczne i możliwość ich wykonania w warunkach ambulatoryjnych w danej placówce medycznej (bez szkody dla pacjenta).</p>   |                               |
| <p><b>Pielęgniarskie</b></p>   |                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• iniekcja domięśniowa (bez kosztu produktu leczniczego)</li> <li>• iniekcja dożylna (bez kosztu produktu leczniczego)</li> <li>• iniekcja podskórna (bez kosztu produktu leczniczego)</li> <li>• pobranie krwi</li> <li>• podłączenie wlewu kroplowego (bez kosztu produktu leczniczego)</li> <li>• pomiar wzrostu i wagi ciała</li> </ul>   | <p>bezpłatnie, bez limitu</p> |
| <p><b>Ogólnolekarskie</b></p>  |                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• unieruchomienie po nieskomplikowanym złamaniu kości kończyny dolnej - bez kosztu ortezy, gipsu</li> <li>• unieruchomienie po nieskomplikowanym złamaniu kości kończyny górnej - bez kosztu ortezy, gipsu</li> <li>• unieruchomienie po skręceniu lub zwichnięciu stawu kończyny dolnej - bez kosztu ortezy, gipsu</li> <li>• unieruchomienie po skręceniu lub zwichnięciu stawu kończyny górnej - bez kosztu ortezy, gipsu</li> <li>• usunięcie kleszcza</li> <li>• założenie cewnika do pęcherza moczowego (bez kosztu cewnika)</li> <li>• założenie opatrunku rany skóry lub tkanki podskórnej</li> </ul>   | <p>bezpłatnie, bez limitu</p> |
| <p><b>Alergologiczne</b></p>   |                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• odczulanie (bez kosztów produktu leczniczego)</li> </ul>  | <p>bezpłatnie, bez limitu</p> |
| <p><b>Chirurgiczne</b></p>   |                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• całkowite usunięcie płytki paznokciowej</li> <li>• częściowe usunięcie płytki paznokciowej</li> <li>• drenaż ropnia skóry lub tkanki podskórnej</li> <li>• nacięcie ropnia skóry lub tkanki podskórnej</li> <li>• resekcja klinowa wrastającego paznokcia</li> <li>• szycie rany skóry do 3 cm</li> <li>• szycie rany skóry powyżej 3 cm</li> <li>• założenie prostego opatrunku</li> <li>• zdjęcie szwów</li> <li>• zmiana prostego opatrunku</li> </ul>   | <p>bezpłatnie, bez limitu</p> |

| USŁUGA MEDYCZNA  | LIMIT                  |
|--|------------------------|
| <b>Otolaryngologiczne</b>  |                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• opatrunek uszny z lekiem</li> <li>• płukanie ucha</li> <li>• przedmuchiwanie trąbki słuchowej metodą Politzera</li> <li>• usunięcie ciała obcego z gardła</li> <li>• usunięcie ciała obcego z nosa</li> <li>• usunięcie ciała obcego z ucha</li> <li>• usunięcie woskowiny z ucha</li> <li>• założenie lub zmiana przedniej tamponady nosa</li> </ul>   | bezpłatnie, bez limitu |
| <b>Okulistyczne</b>  |                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• badanie ciśnienia śródgałkowego komputerowe (nie obejmuje tonometrii dynamicznej, tonometrii indukcyjnej)</li> <li>• badanie dna oka</li> <li>• badanie ostrości widzenia do dali i do bliży - badanie komputerowe</li> <li>• badanie ostrości widzenia do dali i do bliży - na tablicach Snellena</li> <li>• badanie pola widzenia komputerowe (nie obejmuje perymetrii zdwojonej częstotliwości, mikroperymetrii)</li> <li>• dobór szkielek korekcyjnych</li> <li>• usunięcie ciała obcego z oka</li> </ul>   | bezpłatnie, bez limitu |
| <b>Ginekologiczne</b>  |                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• badanie tętna płodu - KTG</li> <li>• cytologia wymazu szyjki macicy (nie obejmuje cytologii na podłożu płynnym)</li> </ul>  | bezpłatnie, bez limitu |
| <b>Urologiczne</b>   |                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• założenie cewnika do pęcherza moczowego (bez kosztu cewnika)</li> </ul>   | bezpłatnie, bez limitu |
| <b>Diagnostyka laboratoryjna</b>   |                        |
| Badania są wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez świadczeniodawcę - na podstawie skierowania lekarskiego.  |                        |
| <b>Badania hematologiczne i układu krzepnięcia krwi</b>  |                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/ czas kaolinowo-kefalinowy (APTT)</li> <li>• czas protrombinowy (PT/INR)</li> <li>• fibrynogen (FIBR)</li> <li>• hematokryt</li> <li>• hemoglobina</li> <li>• leukocyty</li> <li>• morfologia krwi z płytkami krwi bez rozmazu</li> <li>• morfologia krwi z płytkami krwi z rozmazem automatycznym</li> <li>• morfologia krwi z płytkami krwi z rozmazem automatycznym z rozmazem ręcznym</li> <li>• odczyn Biernackiego (OB.)</li> <li>• płytki krwi</li> <li>• retikulocyty</li> </ul>  | bezpłatnie, bez limitu |
| <b>Badania biochemiczne krwi</b>   |                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• albuminy</li> <li>• amylaza</li> <li>• białko całkowite</li> <li>• białko C-reaktywne (CRP)</li> <li>• bilirubina bezpośrednia</li> <li>• bilirubina całkowita</li> <li>• całkowita zdolność wiązania żelaza (TIBC)</li> <li>• chlorki (Cl)</li> <li>• cholesterol całkowity</li> <li>• cholesterol HDL</li> <li>• cholesterol LDL</li> <li>• dehydrogenaza mleczanowa (LDH)</li> <li>• fosfataza kwaśna całkowita</li> <li>• fosfataza kwaśna sterczowa</li> <li>• fosfataza zasadowa (alkaliczna/ALP)</li> <li>• gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP)</li> <li>• glukoza</li> <li>• hemoglobina glikowana (HbA1C)</li> <li>• kinaza fosfokreatynowa (CK, CPK)</li> <li>• kreatynina</li> </ul> | bezpłatnie, bez limitu |

| USŁUGA MEDYCZNA  | LIMIT                      |
|--|----------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• kwas moczowy</li> <li>• lipidogram: cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, trójglicerydy</li> <li>• mocznik - azot mocznika (BUN)</li> <li>• potas (K)</li> <li>• proteinogram</li> <li>• sód (Na)</li> <li>• test obciążenia glukozą 1 pkt 50g</li> <li>• test obciążenia glukozą 1 pkt 75g</li> <li>• test obciążenia glukozą 3 pkt 50g</li> <li>• test obciążenia glukozą 3 pkt 75g</li> <li>• transaminaza alaninowa (GPT/ALT/ALAT)</li> <li>• transaminaza asparaginianowa (GOT/AST/ASPAT)</li> <li>• trójglicerydy</li> <li>• wapń całkowity (Ca)</li> <li>• żelazo (Fe)</li> </ul>   |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• ferrytyna</li> <li>• osteokalcyna</li> <li>• transferyna</li> </ul>   | ze zniżką 15 %, bez limitu |
| <b>Badania serologiczne i immunologiczne krwi</b>  |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• antystreptolizyna O (ASO)</li> <li>• czynnik reumatoidalny (RF)</li> <li>• kiła - test RPR</li> <li>• kiła - test USR</li> <li>• kiła - test VDRL</li> <li>• odczyn Waalera-Rosego</li> <li>• oznaczenie grupy krwi układu ABO, antygeny D z układu Rh z oceną hemolizyn</li> <li>• Toxoplasma gondii - przeciwciała IgG (bez badania awidności)</li> <li>• Toxoplasma gondii - przeciwciała IgG (awidność)</li> <li>• Toxoplasma gondii - przeciwciała IgM</li> <li>• wirus HIV - test COMBO (przeciwciała anty HIV1, anty HIV2, antygen p24)</li> <li>• wirus różyczki - przeciwciała IgG (bez badania awidności)</li> <li>• wirus różyczki - przeciwciała IgG (awidność)</li> <li>• wirus różyczki - przeciwciała IgM</li> <li>• wirus zapalenia wątroby typu B - antygen HBs</li> <li>• wirus zapalenia wątroby typu B - przeciwciała anty HBs</li> <li>• wirus zapalenia wątroby typu C - przeciwciała anty HCV</li> </ul> | bezpłatnie, bez limitu     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• immunoglobulina E (IgE całkowite)</li> <li>• przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO, TPOAb)</li> <li>• przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (ATG, TgAb)</li> <li>• PSA całkowity (tPSA)</li> <li>• PSA panel (PSA, FPSA, wskaźnik FPSA/PSA)</li> <li>• PSA wolny (fPSA)</li> <li>• wirus Epstein-Barr - przeciwciała VCA w klasie IgM</li> <li>• wirus zapalenia wątroby typu B - antygen HBe</li> <li>• wirus zapalenia wątroby typu B - przeciwciała anty HBe</li> </ul>   | ze zniżką 15 %, bez limitu |
| <b>Badania hormonalne</b>  |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• hormon tyreotropowy (TSH) we krwi</li> </ul>  | bezpłatnie, bez limitu     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• aldosteron we krwi</li> <li>• estradiol we krwi</li> <li>• hormon adrenokortykotropowy (ACTH) we krwi</li> <li>• hormon folikulotropowy (FSH) we krwi</li> <li>• hormon luteinizujący (LH) we krwi</li> <li>• kortyzol we krwi</li> <li>• parathormon (PTH) we krwi</li> <li>• parathormon intact (iPTH) we krwi</li> <li>• progesteron (PRG) we krwi</li> <li>• prolaktyna (PRL) we krwi</li> <li>• siarczan dehydroepiandrosteronu (DHEA-S) we krwi</li> <li>• testosteron całkowity (TT) we krwi</li> <li>• trijodotyronina całkowita (TT3) we krwi</li> <li>• trijodotyronina wolna (fT3) we krwi</li> <li>• tyroksyna całkowita (TT4) we krwi</li> <li>• tyroksyna wolna (fT4) we krwi</li> </ul>  | ze zniżką 15 %, bez limitu |

| USŁUGA MEDYCZNA   | LIMIT                  |
|---|------------------------|
| <b>Badania bakteriologiczne</b>   |                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• antybiogram (dotyczy tylko posiewów z zakresu badań bakteriologicznych)</li> <li>• posiew kału ogólny</li> <li>• posiew kału w kierunku bakterii Shigella, Salmonella</li> <li>• posiew moczu</li> <li>• posiew wymazu z gardła</li> <li>• posiew wymazu z odbytu - w kierunku beta-hemolizujących grupy B</li> <li>• posiew wymazu z pochwy - w kierunku beta-hemolizujących grupy B</li> <li>• posiew wymazu z rany</li> </ul>   | bezpłatnie, bez limitu |
| <b>Badania moczu</b>  |                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• amylaza</li> <li>• badanie ogólne moczu</li> <li>• białko</li> <li>• glukoza</li> <li>• kreatynina</li> <li>• wapń</li> </ul>  | bezpłatnie, bez limitu |
| <b>Badania kału</b>   |                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• badanie kału w kierunku pasożytów - mikroskopowe</li> <li>• badanie ogólne kału</li> <li>• krew utajona w kale/ F.O.B</li> </ul>   | bezpłatnie, bez limitu |
| <b>Diagnostyka obrazowa</b><br>Badania są wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez świadczeniodawcę - na podstawie skierowania lekarskiego.  |                        |
| <b>Badania radiologiczne (RTG)</b>  |                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• RTG czaszki</li> <li>• RTG czaszki okolicy czołowej</li> <li>• RTG gruczołu ślinowego</li> <li>• RTG jamy brzusznej - zdjęcie przeglądowe</li> <li>• RTG języczka</li> <li>• RTG klatki piersiowej - AP</li> <li>• RTG klatki piersiowej - bok</li> <li>• RTG klatki piersiowej - AP + bok</li> <li>• RTG kości łódeczkowatej</li> <li>• RTG kości miednicy</li> <li>• RTG kości ogonowej (guzicznej) - AP</li> <li>• RTG kości ogonowej (guzicznej) - bok</li> <li>• RTG kości ogonowej (guzicznej) - AP + bok</li> <li>• RTG kości piętowej - bok</li> <li>• RTG kości piętowej - osiowe</li> <li>• RTG kości piętowej - bok + osiowe</li> <li>• RTG kości podudzia - AP</li> <li>• RTG kości podudzia - bok</li> <li>• RTG kości podudzia - AP + bok</li> <li>• RTG kości przedramienia - AP</li> <li>• RTG kości przedramienia - bok</li> <li>• RTG kości przedramienia - AP + bok</li> <li>• RTG kości ramiennej - AP</li> <li>• RTG kości ramiennej - bok</li> <li>• RTG kości ramiennej - AP + bok</li> <li>• RTG kości udowej - AP</li> <li>• RTG kości udowej - bok</li> <li>• RTG kości udowej - AP + bok</li> <li>• RTG kręgosłupa całego - AP</li> <li>• RTG kręgosłupa całego - bok</li> <li>• RTG kręgosłupa całego - AP + bok</li> <li>• RTG kręgosłupa całego - badanie czynnościowe</li> <li>• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego - AP</li> <li>• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego - bok</li> <li>• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego - AP + bok</li> <li>• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego - badanie czynnościowe</li> <li>• RTG kręgosłupa piersiowego - AP</li> <li>• RTG kręgosłupa piersiowego - bok</li> <li>• RTG kręgosłupa piersiowego - AP + bok</li> </ul> | bezpłatnie, bez limitu |

**USŁUGA MEDYCZNA**

**LIMIT**

- RTG kręgosłupa szyjnego - AP
- RTG kręgosłupa szyjnego- bok
- RTG kręgosłupa szyjnego - AP + bok
- RTG kręgosłupa szyjnego - badanie czynnościowe
- RTG krtani
- RTG łąpki
- RTG miednicy
- RTG mostka
- RTG nadgarstka - AP
- RTG nadgarstka - bok
- RTG nadgarstka - skos
- RTG nadgarstka - AP + bok
- RTG nadgarstka - AP + bok + skos
- RTG nosa
- RTG nosogardzieli
- RTG obojczyka
- RTG obydwu nadgarstków - AP + bok + skos
- RTG obydwu stawów biodrowych - AP + osiowe
- RTG obydwu stawów biodrowych - osiowe
- RTG obydwu stawów ramiennych (bark) - osiowe
- RTG obydwu stóp - AP + bok + skos
- RTG oczodołu
- RTG palca/palców ręki - AP
- RTG palca/palców ręki - bok
- RTG palca/palców ręki - skos
- RTG palca/palców ręki - AP + bok
- RTG palca/palców ręki - AP + bok + skos
- RTG palca/palców stopy - AP
- RTG palca/palców stopy - bok
- RTG palca/palców stopy - skos
- RTG palca/palców stopy - AP + bok
- RTG palca/palców stopy - AP + bok + skos
- RTG przewodu nosowo-łzowego
- RTG ręki - AP
- RTG ręki - skos
- RTG ręki - AP + skos
- RTG rzepki - AP
- RTG rzepki - bok
- RTG rzepki - osiowe
- RTG rzepki - AP + bok
- RTG rzepki - AP + bok + osiowe
- RTG stawów krzyżowo-biodrowych - skos
- RTG stawu biodrowego - AP
- RTG stawu biodrowego - osiowe
- RTG stawu biodrowego - AP + osiowe
- RTG stawu kolanowego - AP
- RTG stawu kolanowego - bok
- RTG stawu kolanowego - AP + bok
- RTG stawu łokciowego
- RTG stawu ramiennego (bark) - AP
- RTG stawu ramiennego (bark) - osiowe
- RTG stawu ramiennego (bark) - skos
- RTG stawu ramiennego (bark)- AP + osiowe
- RTG stawu ramiennego (bark) - AP + osiowe + skos
- RTG stawu skokowego (kostki) - AP
- RTG stawu skokowego (kostki) - bok
- RTG stawu skokowego (kostki) - AP + bok
- RTG stopy - AP
- RTG stopy - bok
- RTG stopy - skos
- RTG stopy - AP + bok
- RTG stopy - AP + bok + skos
- RTG szczęki
- RTG tarczycy
- RTG tunelowe stawu kolanowego
- RTG zatok obocznych nosa

| USŁUGA MEDYCZNA   | LIMIT                      |
|---|----------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• RTG żebra</li> <li>• RTG żuchwy</li> </ul>   |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• mammografia</li> <li>• urografia</li> <li>• wlew doodbytniczy</li> </ul>   | ze zniżką 15 %, bez limitu |
| <b>Badania ultrasonograficzne (USG)</b><br>Ubezpieczenie nie obejmuje badań USG w wersji 3D i 4D.   |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• USG ciąży bez oceny anatomii płodu pod kątem występowania wad genetycznych lub wad wrodzonych</li> <li>• USG ciąży z oceną anatomii płodu pod kątem występowania wad genetycznych lub wad wrodzonych</li> <li>• USG ginekologiczne - przez powłoki brzuszne</li> <li>• USG ginekologiczne - przezpochwowe (transwaginalne, TV)</li> <li>• USG gruczołu krokowego - przez powłoki brzuszne</li> <li>• USG gruczołu krokowego - przezodbytnicze (transrektalne, TRUS)</li> <li>• USG jamy brzusznej</li> <li>• USG krtani</li> <li>• USG miednicy małej - przez powłoki brzuszne</li> <li>• USG miednicy małej - przezodbytnicze (transrektalne, TRUS)</li> <li>• USG miednicy małej - przezpochwowe (transwaginalne, TV)</li> <li>• USG mięśni</li> <li>• USG nadgarstka</li> <li>• USG piersi</li> <li>• USG stawów biodrowych u dzieci</li> <li>• USG stawów i więzadeł</li> <li>• USG stawu biodrowego</li> <li>• USG stawu kolanowego</li> <li>• USG stawu łokciowego</li> <li>• USG stawu ramiennego (bark)</li> <li>• USG stawu skokowego</li> <li>• USG ścięgna</li> <li>• USG śródrezcza i palców</li> <li>• USG śródstopia (stopy)</li> <li>• USG tarczycy</li> <li>• USG tkanki podskórnej</li> <li>• USG układu moczowego (nerek, moczowodów, pęcherza moczowego)</li> <li>• USG węzłów chłonnych</li> </ul> | bezpłatnie, bez limitu     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• USG serca (echokardiografia, ECHO) - badanie przezklatkowe dziecka</li> <li>• USG serca (echokardiografia, ECHO) - badanie przezklatkowe osoby dorosłej</li> <li>• USG naczyń jamy brzusznej - badanie metodą Dopplera</li> <li>• USG tętnic i żył jednej kończyny dolnej - badanie metodą Dopplera</li> <li>• USG tętnic i żył obydwu kończyn dolnych - badanie metodą Dopplera</li> <li>• USG tętnic i żył szyi - badanie metodą Dopplera</li> <li>• USG tętnic jednej kończyny dolnej - badanie metodą Dopplera</li> <li>• USG tętnic obydwu kończyn dolnych - badanie metodą Dopplera</li> <li>• USG tętnic szyi - badanie metodą Dopplera</li> <li>• USG żył jednej kończyny dolnej - badanie metodą Dopplera</li> <li>• USG żył obydwu kończyn dolnych - badanie metodą Dopplera</li> <li>• USG żył szyi - badanie metodą Dopplera</li> </ul>  | ze zniżką 15 %, bez limitu |
| <b>Tomografia komputerowa (CT)</b><br>Ubezpieczenie nie obejmuje kosztów kontrastu, a także angio-CT, tomografii spiralnej, tomografii stożkowej, CT-kolonoskopii wirtualnej, HRCT, HRT, OCT, SL-OCT, CT serca.   |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• tomografia komputerowa całego kręgosłupa</li> <li>• tomografia komputerowa głowy</li> <li>• tomografia komputerowa jamy brzusznej</li> <li>• tomografia komputerowa klatki piersiowej</li> <li>• tomografia komputerowa kości miednicy</li> <li>• tomografia komputerowa kręgosłupa lędźwiowego</li> <li>• tomografia komputerowa kręgosłupa piersiowego</li> <li>• tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego</li> <li>• tomografia komputerowa krtani</li> <li>• tomografia komputerowa miednicy małej</li> <li>• tomografia komputerowa nadgarstka</li> <li>• tomografia komputerowa oczodołów</li> <li>• tomografia komputerowa piramid kości skroniowych</li> </ul>   | ze zniżką 15 %, bez limitu |

| USŁUGA MEDYCZNA   | LIMIT                      |
|---|----------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• tomografia komputerowa podudzia</li> <li>• tomografia komputerowa przedramienia</li> <li>• tomografia komputerowa przysadki mózgowej</li> <li>• tomografia komputerowa ramienia</li> <li>• tomografia komputerowa ręki</li> <li>• tomografia komputerowa stawu biodrowego</li> <li>• tomografia komputerowa stawu kolanowego</li> <li>• tomografia komputerowa stawu łokciowego</li> <li>• tomografia komputerowa stawu ramiennego (bark)</li> <li>• tomografia komputerowa stawu skokowego</li> <li>• tomografia komputerowa stopy</li> <li>• tomografia komputerowa szyi</li> <li>• tomografia komputerowa uda</li> <li>• tomografia komputerowa układu moczowego (urografia CT)</li> <li>• tomografia komputerowa zatok obocznych nosa</li> </ul>   |                            |
| <b>Rezonans magnetyczny (MRI)</b><br>Ubezpieczenie nie obejmuje kosztów kontrastu, a także angio-MRI, enterografii-MRI, MRI serca.  |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• rezonans magnetyczny całego kręgosłupa</li> <li>• rezonans magnetyczny głowy</li> <li>• rezonans magnetyczny jamy brzusznej</li> <li>• rezonans magnetyczny klatki piersiowej</li> <li>• rezonans magnetyczny kości miednicy</li> <li>• rezonans magnetyczny kręgosłupa lędźwiowego</li> <li>• rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego</li> <li>• rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego</li> <li>• rezonans magnetyczny miednicy małej</li> <li>• rezonans magnetyczny nadgarstka</li> <li>• rezonans magnetyczny oczodołów</li> <li>• rezonans magnetyczny podudzia</li> <li>• rezonans magnetyczny przedramienia</li> <li>• rezonans magnetyczny przysadki mózgowej</li> <li>• rezonans magnetyczny ramienia</li> <li>• rezonans magnetyczny ręki</li> <li>• rezonans magnetyczny stawu biodrowego</li> <li>• rezonans magnetyczny stawu kolanowego</li> <li>• rezonans magnetyczny stawu łokciowego</li> <li>• rezonans magnetyczny stawu ramiennego (bark)</li> <li>• rezonans magnetyczny stawu skokowego</li> <li>• rezonans magnetyczny stopy</li> <li>• rezonans magnetyczny uda</li> <li>• rezonans magnetyczny układu moczowego (urografia MRI)</li> <li>• rezonans magnetyczny zatok obocznych nosa</li> </ul> | ze zniżką 15 %, bez limitu |
| <b>Diagnostyka specjalistyczna</b><br>Badania są wykonywane, w placówkach medycznych wskazanych przez świadczeniodawcę - na podstawie skierowania lekarskiego.  |                            |
| <b>Badania endoskopowe</b><br>Ubezpieczenie nie obejmuje kosztu znieczulenia oraz kosztu nagrania badania na płycie CD.   |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• gastroskopia bez pobierania wycinków</li> <li>• gastroskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego</li> <li>• badanie histopatologiczne wycinków pobranych podczas gastroscopii</li> <li>• test ureazowy w gastroscopii</li> <li>• kolonoskopia bez pobierania wycinków</li> <li>• kolonoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego</li> <li>• badanie histopatologiczne wycinków pobranych podczas kolonoskopii</li> <li>• rektoskopia bez pobierania wycinków</li> <li>• rektoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego</li> <li>• badanie histopatologiczne wycinków pobranych podczas rektoskopii</li> <li>• sigmoidoskopia bez pobierania wycinków</li> <li>• sigmoidoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego</li> <li>• badanie histopatologiczne wycinków pobranych podczas sigmoidoskopii</li> </ul>   | ze zniżką 15 %, bez limitu |
| <b>Badania kardiologiczne</b>   |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• EKG - badanie spoczynkowe bez opisu</li> <li>• EKG - badanie spoczynkowe z opisem</li> </ul>   | bezpłatnie, bez limitu     |

| USŁUGA MEDYCZNA  | LIMIT                      |
|--|----------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• całodobowy pomiar ciśnienia tętniczego metodą Holtera</li> <li>• EKG - badanie wysiłkowe</li> <li>• EKG - całodobowa rejestracja metodą Holtera</li> </ul>  | ze zniżką 15 %, bez limitu |
| <b>Badania neurologiczne</b>   |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• EEG (elektroencefalografia) - zapis w czuwaniu (z wyłączeniem EEG we śnie, EEG biofeedback, EEG video)</li> <li>• EMG - badanie ilościowe jednego mięśnia</li> <li>• EMG - elektrostymulacyjna próba męczliwości jednego mięśnia (próba miasteniczna)</li> <li>• EMG - próba ischemiczna (tężyczkowa)</li> <li>• ENG (elektroencefalografia) - badanie przewodnictwa w obwodowych nerwach ruchowych i czuciowych</li> <li>• ENG (elektroencefalografia) - badanie przewodnictwa w obwodowych nerwach ruchowych i czuciowych + fala F</li> </ul> | ze zniżką 15 %, bez limitu |
| <b>Badania alergologiczne</b>  |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• testy alergiczne skórne - panel mieszany (pediatryczny)</li> <li>• testy alergiczne skórne - panel pokarmowy</li> <li>• testy alergiczne skórne - panel wziewny</li> <li>• testy alergiczne skórne metodą nakłuć (1 pkt.)</li> <li>• testy alergiczne skórne płatkowe (1 alergen)</li> </ul>  | ze zniżką 15 %, bez limitu |
| <b>Badania audiologiczne</b>   |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• audiometria impedancyjna (tympanogram)</li> <li>• audiometria impedancyjna z oceną funkcji trąbki słuchowej</li> <li>• audiometria tonalna</li> </ul>   | ze zniżką 15 %, bez limitu |
| <b>Biopsje</b>   |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• biopsja cienkoigłowa tarczycy pod kontrolą USG (z badaniem cytologicznym)</li> </ul>  | ze zniżką 15 %, bez limitu |
| <b>Badania reumatologiczne</b>   |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• densytometria całego kośćca</li> <li>• densytometria kości obu rąk</li> <li>• densytometria kości udowej</li> <li>• densytometria kręgosłupa</li> </ul>   | ze zniżką 15 %, bez limitu |
| <b>Badania pulmonologiczne</b>   |                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• spirometria</li> </ul>  | bezpłatnie, bez limitu     |

### Prowadzenie ciąży

Konsultacje lekarskie z zakresu położnictwa i ginekologii obejmują prowadzenie ciąży wraz z poradnictwem w zakresie przebiegu ciąży i porodu. Konsultacje lekarskie, ambulatoryjne i telemedyczne realizujemy bez skierowania. Badania diagnostyczne związane z prowadzeniem ciąży realizujemy zgodnie z zakresem ubezpieczenia, na podstawie skierowania lekarskiego.

W ramach zakresu możesz wykonać:

- oznaczenie grupy krwi układu ABO, antygenu D z układu Rh z oceną hemolizyn,
- morfologia krwi z płytkami krwi z rozmazem automatycznym z rozmazem ręcznym,
- glukoza,
- test obciążenia glukozą 3 pkt 75g,
- hormon tyreotropowy (TSH) we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- kiła - test VDRL,
- Toxoplasma gondii - przeciwciała IgG (bez badania awidności),
- Toxoplasma gondii - przeciwciała IgG (awidność),
- Toxoplasma gondii - przeciwciała IgM,
- wirus HIV - test COMBO (przeciwciała anty HIV1, anty HIV2, antygen p24),
- wirus różyczki - przeciwciała IgG (bez badania awidności),
- wirus różyczki - przeciwciała IgG (awidność),
- wirus różyczki - przeciwciała IgM,
- wirus zapalenia wątroby typu B - antygen HBs,
- wirus zapalenia wątroby typu C - przeciwciała anty HCV,
- posiew wymazu z odbytu - w kierunku beta-hemolizujących grupy B,
- posiew wymazu z pochwy - w kierunku beta-hemolizujących grupy B,
- badanie tętna płodu - KTG,
- cytologia wymazu szyjki macicy (nie obejmuje cytologii na podłożu płynnym),
- USG ciąży bez oceny anatomii płodu pod kątem występowania wad genetycznych lub wad wrodzonych,
- USG ciąży z oceną anatomii płodu pod kątem występowania wad genetycznych lub wad wrodzonych,
- przegląd stomatologiczny (raz w roku w 12-miesięcznym okresie między rocznicami polisy).

| USŁUGA MEDYCZNA   | LIMIT   |
|---|---|
| <p><b>Szkoła rodzenia</b><br/>           Ubezpieczonemu, współubezpieczonemu, ubezpieczonemu bliskiemu, który uczestniczył w zajęciach w ramach szkoły rodzenia, przysługuje zwrot poniesionych kosztów w kwocie wskazanej na fakturze/rachunku, jednak nie wyższej niż 300,00 zł. Szczegółowe informacje dotyczące zwrotu kosztów za szkołę rodzenia znajdują się w załączniku do umowy.</p>   |   |
| <p><b>Szczepienia ochronne</b><br/>           Usługa obejmuje konsultację kwalifikującą do szczepienia, iniekcję oraz koszt szczepionki.</p>  |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• anatoksyna przeciw tężcowi</li> </ul>  | bezpłatnie, bez limitu  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• szczepienie przeciwko grypie</li> </ul>  | bezpłatnie, raz w roku w każdym 12-miesięcznym okresie między rocznicami polisy |
| <p><b>Opieka stomatologiczna</b></p>  |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• przegląd stomatologiczny (badanie dentystyczne) dorosły</li> <li>• przegląd stomatologiczny (badanie dentystyczne) dziecko</li> </ul>  | bezpłatnie, raz w roku w każdym 12-miesięcznym okresie między rocznicami polisy |
| <p><b>Stomatologia zachowawcza</b></p>  |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• aplikacja leku do kanału</li> <li>• całkowite opracowanie i wypełnienie ubytku na 1 powierzchni</li> <li>• całkowite opracowanie i wypełnienie ubytku na 2 powierzchniach</li> <li>• całkowite opracowanie i wypełnienie ubytku na 3 i więcej powierzchniach</li> <li>• całkowite opracowanie kanału - metoda maszynowa</li> <li>• całkowite opracowanie kanału - metoda ręczna</li> <li>• częściowe opracowanie kanału - metoda maszynowa</li> <li>• częściowe opracowanie kanału - metoda ręczna</li> <li>• dewitalizacja miazgi zęba mlecznego z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem gwasjonomerowym</li> <li>• dewitalizacja miazgi zęba stałego z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem gwasjonomerowym</li> <li>• ekstyrapacja przyżyciowa miazgi zęba</li> <li>• ekstyrapacja zdewitalizowanej miazgi zęba</li> <li>• fluoryzacja (lakierowanie zębów fluorem)</li> <li>• instruktaż higieny jamy ustnej</li> <li>• lakowanie (zabezpieczanie profilaktyczne bruzd lakiem szczelinowym)</li> <li>• leczenie zmian na błonie śluzowej jamy ustnej</li> <li>• odbudowa zęba metodą bezpośrednią - materiał kompozytowy podstawowy</li> <li>• opatrunek leczniczy (fleczer)</li> <li>• opatrunek leczniczy (tlenek cynku)</li> <li>• pantomogram</li> <li>• piaskowanie (usuwanie osadu)</li> <li>• ponowne udrożnienie wypełnionego kanału</li> <li>• RTG zęba</li> <li>• skaling (usunięcie kamienia)</li> <li>• trepanacja komory zęba mlecznego</li> <li>• usunięcie zęba mlecznego bez zresorbowanych korzeni</li> <li>• usunięcie zęba mlecznego ze zresorbowanymi korzeniami</li> <li>• usunięcie złamanego narzędzia z kanału</li> <li>• wypełnienie kanału</li> <li>• wypełnienie kanału pod mikroskopem</li> <li>• wypełnienie kompozytowe zęba mlecznego duże - materiał podstawowy</li> <li>• wypełnienie kompozytowe zęba mlecznego małe - materiał podstawowy</li> <li>• znieczulenie metodą komputerową</li> <li>• znieczulenie nasiękowe lub śródwiędzadtowe</li> <li>• znieczulenie przewodowe wewnątrzustne</li> </ul> | ze zniżką 20 %, bez limitu  |
| <p><b>Wizyty domowe</b></p>   |   |
| <p>Wizyta domowa odbywa się w domu ubezpieczonego, współubezpieczonego, ubezpieczonego bliskiego i obejmuje zgodnie z profilem danej specjalności: fizykalne badanie pacjenta, zebranie wywiadu chorobowego, postawienie diagnozy, zalecenia co do sposobu leczenia oraz wystawienie e-recept, e-ZLA i skierowań związanych z dalszym postępowaniem diagnostyczno-leczniczym.</p>   |   |
| <p>Organizujemy całodobowo wizyty domowe z zakresu chorób wewnętrznych (interny), pediatrii i medycyny rodzinnej wyłącznie w przypadkach nagłych zachorowań lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, który uniemożliwia ubezpieczonemu, współubezpieczonemu, ubezpieczonemu bliskiemu przybycie do placówki medycznej.</p>  |   |
| <p>Nie organizujemy wizyt domowych dla ubezpieczonych, współubezpieczonych, ubezpieczonych bliskich w stanie bezpośredniego zagrożenia życia.</p>   |   |

Nie organizujemy wizyt domowych lekarzy ze stopniem naukowym doktora, doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora.

Wizyta domowa realizowana jest na terytorium określonym przez świadczeniodawcę (informacja o organizacji wizyty domowej dostępna jest na infolinii). Decyzja o konieczności organizacji wizyty domowej podejmowana jest na podstawie przeprowadzonego wywiadu przez infolinię. Limity wizyt domowych wskazane są w ofercie.

#### **Recepta - kontynuacja leczenia**

Usługa medyczna umożliwiająca zamówienie i otrzymanie recept lekarskich niezbędnych do kontynuacji leczenia, bez osobistego kontaktu z lekarzem - jeżeli jest to uzasadnione stanem zdrowia ubezpieczonego, współubezpieczonego, ubezpieczonego bliskiego.

- Recepty są wystawiane tylko w tej placówce świadczeniodawcy, w której wcześniej wystawiono recepty na zamawiane leki.
  - Recepty są wystawiane tylko w celu kontynuacji wcześniej rozpoczętego leczenia w sytuacji, gdy dokumentacja medyczna zawiera informacje na temat rozpoznania, sposobu leczenia oraz wymaganych wizyt kontrolnych.
  - Recepty na leki refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia są wystawiane przez placówkę medyczną świadczeniodawcy po weryfikacji tych uprawnień w systemie informatycznym udostępnionym przez NFZ.
  - Zamówienie recept na leki odbywa się poprzez kontakt telefoniczny, elektroniczny lub osobisty z placówką medyczną, w której kontynuowany jest proces leczenia poprzez udostępniony przez daną placówkę medyczną sposób przyjmowania zamówienia. Odbiór recept odbywa się według zasad wskazywanych przez placówkę medyczną świadczeniodawcy.
  - Lekarz może odmówić wystawienia recept bez dokonania badania pacjenta, jeżeli jest to uzasadnione względami medycznymi lub wynika z powszechnie obowiązujących regulacji prawnych.
- Limit określony jest w ofercie.

**Zniżki podane w tabeli są realizowane w stosunku do ceny usługi obowiązującej w danej placówce medycznej.**

Zakładem ubezpieczeń jest PZU Życie SA. Ten materiał nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny. Szczegółowe informacje o zakresie ubezpieczenia, w tym o wyłączeniach i ograniczeniach odpowiedzialności, znajdziesz w aktualnych ogólnych warunkach dodatkowego grupowego ubezpieczenia Twoje Zdrowie – usługi medyczne, dostępnych na stronie pzu.pl, w naszych oddziałach lub u naszych agentów.